



Reggio Calabria 03/02/2011

PALESTRA
LYCEUM
Spett.li

→ **Ordine degli Avvocati di Reggio Calabria**
Via S. Anna, Pal. CEDIR torre 3, piano III
89100 Reggio Calabria (RC)

→ **Comitato Per le Pari Opportunità
del Consiglio dell'Ordine
degli Avvocati di Reggio Calabria**
89100 Reggio Calabria (RC)

Oggetto: Proposta definitiva di convenzione con LYCEUM PALESTRE

Siamo lieti di comunicarVi che quest'anno è nostra intenzione proporre una convenzione che permette a tutti gli avvocati ed ai praticanti avvocati iscritti presso l'apposito registro dell'**Ordine degli Avvocati di Reggio Calabria** di accedere alla nostra struttura ed usufruire dei nostri servizi a prezzi agevolati.

E' noto che l'attività fisica, praticata in modo costante ed equilibrata, ha una funzione fondamentale nel mantenimento della salute e del benessere psico-fisico.

Il movimento, infatti, contribuisce ad un notevole miglioramento della qualità della vita, **prevenendo** gli infortuni sul lavoro, le patologie muscolo-scheletriche e le algie tipiche del lavoro "da scrivania", nonché la predisposizione a contrarre malattie cardio-vascolari e metaboliche.

In molte aziende italiane, infatti, sono stati predisposti spazi appositi per la pratica di attività fisica all'interno del posto di lavoro. Questo favorisce un notevole **decremento delle assenze per malattia da parte dei lavoratori e un aumento della produttività e dell'efficienza nelle ore di lavoro.**

Già da molti anni la palestra Lyceum è notoriamente impegnata nella diffusione della **cultura del movimento** mirando, attraverso una politica di servizi basata sulla qualità e la professionalità, alla piena soddisfazione del cliente.

Nella nostra palestra potrete trovare:

- Una fornita sala attrezzi con istruttori qualificati pronti ad assistervi durante tutto l'orario di apertura;
- Un'ampia sala fitness con corsi giornalieri di tonificazione, aerobica, step, corpo libero, g.a.g.;
- Corsi di ginnastica per bambini, donne in dolce attesa, adulti in genere ed anziani;
- Corsi di spinning tenuti da istruttori con esperienza pluriennale;
- Ginnastica riabilitativa, educativa e posturale.

Inoltre, grazie alla collaborazione con lo studio di chinesiologia "Kines & Cardio Service", ogni iscritto potrà richiedere una **valutazione chinesiologica, antropometrica e funzionale gratuita**.

La direzione tecnica delle attività è curata dal **Dott. Roberto Ripepi** (Laureato in Scienze Motorie, Chinesiologo).

Qualora riterrete di volere accettare la presente proposta, i Vostri iscritti, muniti di tesserino di riconoscimento, usufruiranno delle seguenti agevolazioni:

ABBONAMENTI ANNUALI

- | | |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| - <u>Frequenza solo giorni pari</u> (Martedì – Giovedì –Sabato) | € 165,00 (compresa quota iscrizione) |
| - <u>Frequenza libera</u> (Tutti i turni) | € 200,00 (compresa quota iscrizione) |

Oppure

SCONTO DEL 10% SUGLI ABBONAMENTI MENSILI

36,00 € anziché 40,00 € + quota iscrizione ridotta

**TUTTI GLI ISCRITTI PRESSO L'ORDINE DEGLI AVVOCATI
SONO INVITATI AD UN INGRESSO DI PROVA**

La presente convenzione ha **validità fino al 31/12/2011**.

Nel caso riteniate la nostra offerta sia di Vostro interesse potrete contattarci telefonicamente ai numeri 0965.25905 - 348.8861787 oppure potete presentarvi direttamente presso la nostra struttura sportiva anche solo per provare senza impegno la qualità dei nostri servizi.

Cordiali saluti.

Il Presidente
A.S.D. New Lyceum
Dott. Roberto Ripepi

WWW.LYCEUMPALESTRE.IT